

“Meer dan driekwart van de installaties is niet ingeregeld.”

Het optimale binnenklimaat voor ouderen?



Het is onze morele verplichting de problemen op te lossen die zijn ontstaan uit vroeger geldende toepassingen en installatieconcepten voor het binnenklimaat.” Beiden doen dit vanuit het uitgangspunt dat als het binnenklimaat optimaal is, de oudere meer welbevinden

Marieke Koopman-Draijer, sociaalgerontoloog in Oegstgeest, is werkzaam in de gezondheidszorg en verantwoordelijk voor diverse projecten binnen de intra- en extramurale zorg. Leo de Ruijscher, directeur van De Blaay-Van den Bogaard raadgevende ingenieurs, doceert ‘climate design’ aan de Universiteit Delft. Gedreven mensen, die weten waarover zij spreken als het thema verbetering van het thermisch binnenklimaat in bestaande woonzorgcomplexen aan de orde komt.



konden gebruikers hierop niet individueel anticiperen.”

ZINVOL OUDER WORDEN

Nieuwe generaties ouderen zien de fase van het ouder worden steeds meer als een uitdagende opgave: van de

en op rationele wijze hun hulpbronnen zo te managen dat een fysiek en sociaal welbevinden wordt bereikt.”



zal ervaren doordat hij of zij minder ziek zal zijn. Marieke: “Door het hoge comfort zal het algemene individuele welbevinden aanzienlijk toenemen. Rondpompen van grote hoeveelheden ventilatielucht door gebouwen maakt ziek en zorgt voor een oncomfortabel gevoel.” Leo: “Het verouderde installatieconcept voorzag in een circulatiecapaciteit van drie tot vier keer de gebouwinhoud. Tevens was men gebonden aan een beperkte klimaatregeling en

derde levensfase moet je iets maken! Bedrijfsleven, zorg- en welzijnsorganisaties richten zich op de sterk groeiende vraag en behoeften van ouderen. Een jaarlijkse 55+ beurs, dure folders over gerieflijk wonen in Zuid-Europa en de mogelijkheden van de cosmetische chirurgie zijn daar een paar voorbeelden van. Leo De Ruijscher: “Mensen worden tegenwoordig steeds meer en beter in staat gesteld hun eigen belangen te behartigen

Het is onze morele verplichting de problemen op te lossen die zijn ontstaan uit vroeger geldende toepassingen en installatieconcepten voor het binnenklimaat”

Een belangrijke dimensie van welbevinden is die van gezondheid en gemak. Marieke Koopman-Draijer: “Daarnaast zijn leuke bezigheden, affectie, een sociaal netwerk en status belangrijke aspecten van welbevinden. Het is in de derde en vierde levensfase een taak om zelf actief zin te geven aan het ouder worden. Het is aan de sociale gerontologie om een bijdrage te leveren aan een klimaat waarin ouderen zich vrij voelen om trots en zelfbewust zin

te geven aan hun leven en leefomstandigheden.”

COMFORTABEL WONEN

Momenteel vinden in Nederland en in het buitenland belangrijke ontwerpactiviteiten plaats op het gebied van wonen,

“De kwaliteit van het binnenmilieu moet niet uitsluitend worden gezocht in de kwaliteit van de ventilatielucht maar ook in de beleving hiervan”

welzijn en zorg voor ouderen. Bedoeld om senioren te ondersteunen in hun omgeving van het ouder worden en oud zijn. Marieke Koopman-Draijer: “Deze activiteiten zijn een reactie op onze woon-, welzijn- en zorgconcepten uit de vorige eeuw die ouderen geen ruimte gaven om hun leven en leefomgeving zélf vorm te geven. Het groeiende aantal ouderen en de steeds langere periode dat ouderen gezond en actief zijn, vragen om innovatie. Vernieuwende initiatieven die het welbevinden van ouderen versterken, verdienen wetenschappelijke ondersteuning, theorievorming en een goede evaluatie door onderzoek en ontwikkelingen op allerlei terrein technisch toepasbaar te maken. Comfortabel wonen is een fundamentele voorwaarde voor welbevinden.”

THERMISCH BINNENKLIMAAT

Renovatie via het aanbrengen van compleet nieuwe installaties is volgens Leo de Ruijscher vaak kostbaar en niet noodza-

kelijk. “Verstandiger is het om de bestaande installatie te reinigen en als basisvoorziening te gebruiken. Door deze installatie op eenvoudige wijze uit te breiden met decentrale binnenunits kan een optimaal thermisch binnenklimaat worden gegarandeerd.” Zoals De Ruijscher zijn studenten architectuur voorhoudt, vormt het creëren van een hoog thermisch binnencomfort met een laag energieverbruik de rode draad. “De kwaliteit van het binnenmilieu moet niet uitsluitend worden gezocht in de kwaliteit van de ventilatielucht maar ook in de beleving hiervan.” Van belang bij de bepaling welke installaties moeten worden toegepast is de functie van het gebouw en ook het architectonisch en bouwkundig ontwerp. “Dat is de basis van het uiteindelijke installatieconcept. Maar bestaande gebouwen bezitten meestal niet het gewenste accumulerende vermogen. Ook is vaak niet gedacht aan energieregwinning, wordt ventilatielucht hinderlijk binnen de ruimte gebracht en blijkt meer dan driekwart van de installaties niet

te zijn ingeregeld. Dat zijn die gebouwen met afgeplakte roosters en lege waterbakken die aan de radiatoren hangen! Dat beeld zullen we in de toekomst toch moeten voorkomen!”



DE BLAAY-VAN DEN BOGAARD RAADGEVENDE INGENIEURS B.V.

Westblaak 35
3012 KD Rotterdam
Tel.: 0031 (0)10 - 275 71 71
Fax: 0031 (0)10 - 412 08 60
E-mail: blaayri@blaay.nl
Internet: www.blaay.nl